

LOFT STUDIO - ORARIO 2021 / 2022

	LUNEDI			MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI			SABATO			
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	
	LISA	SARA		LISA	TERE	ELENA	LISA			ALEXIS	TERE	LISA			LISA				
9,00 -9,30																			
9,30 -10,00																			
10,00- 10,30																			
10,30 -11,00		10,30 -11,30 PILATES								10,30-11,30 PILATES				10,30 -11,30 PILATES					
11,00 -11,30																			
11,30 -12,00		11,45 - 12,45 PILATES AEREO								11,45 - 12,45 PILATES AEREO									
12,00 - 12,30																			
12,30 - 13,30																			
15.00-16.00																			
16.00-17.00					CONTAMINAZIONE 15.30-17.00					INT+ CATE 15.00-16.45				MMT HIP HOP 15.30-17.00	ADVANCE (CATERINA) 15.00-16.45	CONTEM. LIV. 3 GABRI/LORENZO			
17.00-18.00	16.45-18.15 CLASSICO IV GRADO	16.45 - 18.15 IV B GRADO	17.00 - 18.00 I GRADO	PULCINI 16.45-17.30	NEW CREW 17.00-18.00	LITTLE+MONSTERS POPPING 17.00-18.00	16,45 -17,45 I^ GRADO	16.45-18.15 CLASSICO IV GRADO	MINI GANG 2 EDITH 17.00-18.00	BREAK 2 ALEXIS 17.00-18.00	NEW CREW 17.00-18.00	PULCINI 16.45-17.30	CONTEM. LIV. 2 17.00-18.00		16,45-18.15			15,30 -17,30 MUSICAL KIDS	
18.00-19.00		INTERM. FOUND. 18.15-19.45		INTE. FOUND 17.30-19.00	LITTLE MIX 18.00-19.00	MINI GANG ELENA 18.00-19.00				BREAK 1 ALEXIS 18.00-19.00	MONSTERS 18.00-19.00	INTER. FOUND.- PUNTE 17.30-19.00	CONTEM. LIV.1 18.15-19.15	GUEST 17.00-18.30 SELEZIONE		IV GRADO A+B			18,30 -19,30 LATIN GYM
19.00-20.00	18.15-20.00 INTERM.+ CATERINA			19.00 -20.00 LATIN GYM	ZUMBA / WORKOUT 19.00- 19.45	MMT POPPING 19.00-20.00		18.15-19.30 IV GRADO B		19.00 -20.00 ALEXIS - HIP HOP ADULTI	LITTLE MIX 19.00-20.00	MUSICAL ADULTI 19.00- 20.15							
20.00-21.00	20,00 - 23,00 COUNTRY DANCE	BODY FIT - TOTAL BODY 19.45-20.45	19,30 - 21,30 YOGA		MMT HOUSE 20.00 - 21.00	HIP HOP OVER 16 PRINCIPIANTI 20.00-21.00		CLASSICO ADULTI 19.00-20.30			19,30 -21,30 YOGA		ZUMBA/WORKOUT 20.00- 20.45						
21.00-22.00																			
22.00-23.00					BLACKSOULS- HIP HOP								BLACKSOULS- HEELS 21.00-22.30						